**SKUPINA ZA STARŠE OTROK Z ADHD v Svetovalnem centru**

**oktober 2019 – maj 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zap.št. | Tema: | Izvajalec |
| **1**  **16.10.2019** | **UVODNO SREČANJE**  **Razumeti hiperaktivnega otroka** (osnovne značilnosti in narava težav ADHD, nevrobiološke osnove, vpliv ADHD na otroka, družino, šolsko situacijo, medosebne odnose, pomen staršev pri tem) | Mag. Leonida Rotvejn Pajič, univ.dipl.psih., spec.klin.psih.  Bojan Belec, dr.med., spec.otr.in mlad.psihiat. |
| **2**  **20.11.2019** | **Otrok z ADHD in izzivi v šoli** (komunikacija starši-šola; oblike pomoči v šoli) | Dr. Marko Kalan, prof.def. |
| **3**  **18.12.2019** | **Biti starš otroku z ADHD** (izzivi pri vzgoji, strategije za kvalitetno starševstvo, Kako ravnati ob različnih težavah ) | Mag. Leonida Rotvejn Pajič, univ.dipl.psih., spec.klin.psih.  Nataša Mihevc, dr.med., spec.otr.in mlad.psihiat. |
| **4**  **15.01.2020** | **ADHD ter druge težave na področju čustvovanja in vedenja – kaj lahko naredijo starši?**  (čustvene stiske, izbruhi jeze, druge pridružene težave) | Nataša Mihevc, dr.med., spec.otr.in mlad.psihiat.  Mag. Leonida Rotvejn Pajič, univ.dipl.psih., spec.klin.psih. |
| **5**  **05.02.2020** | **Vloga zdravil kot ene od oblik pomoči in pomen zdravega življenjskega sloga pri otroku z ADHD** | Bojan Belec, dr.med., spec.psih. |
| **6**  **18.03.2020** | **Pomoč otroku z ADHD pri razvijanju šolskih spretnosti I** | Tanja Černe, prof.def. |
| **7**  **15.04.2020** | **Pomoč otroku z ADHD pri razvijanju šolskih spretnosti II** | Tanja Černe, prof.def. |
| **8**  **20.05.2019** | **Samoopazovanje in zmožnost sprostitve kot osnova za spoprijemanje s težavami**  (tehnike sproščanja za starše in otroke)  **ZAKLJUČEK IN EVALVACIJA** | Dr. Bojana Caf, prof.def., spec.  Lara Pirc, univ.dipl.psih.  Mag. Leonida Rotvejn Pajič, univ.dipl.psih., spec.klin.psih. |

OPOMBI:

\***Srečanja potekajo 3. sredo v mesecu, izjema je februar 2020: 1.sreda (05.02.2020, zaradi počitnic)**

\* prvo in zadnje srečanje sta daljši za 15 minut (zaradi evalvacije)