

Napotki za starše

Komunikacija

Glede na trenutne okoliščine imamo vsi omejeno možnost komunikacije. Komunikacija je trenutno vezana predvsem na domačo družino. Zato nastala situacija lahko predstavlja družini zahteven izziv ali pa jo medsebojno poveže.

Poleg komunikacije v domači družini je potrebno spodbujati tudi **komunikacijo s prijatelji in vrstniki** preko telefonskih klicev, sporočil ter uporabe socialnih omrežij.

Pomembno je, da je čas za komunikacijo uvrščen v **dnevni razpored**, v strukturo, organizacijo in načrtovanje dne. Za otroka, mladostnika in odraslega namreč predstavlja točko **socialne opore in povečuje občutek varnosti in povezanosti**.

Predviden čas za komunikacijo spodbuja pri nekaterih otrocih in mladostnikih **občutek kontrole nad vsakodnevnim življenjem** in jim predstavlja moment, ki se ga v dnevu lahko najbolj veselijo. Otroci in mladostniki imajo tudi v vsakodnevnem urniku načrtovan čas za igro, srečevanje z vrstniki, kontakte, torej za komunikacijo, ki je takrat sicer bolj razpršena, v sedanjih okoliščinah pa bolj usmerjena.

Z mlajšim otrokom se dogovorite, **kdaj je najustreznejši čas za komunikacijo z vrstniki, prijatelji in širšo družino**. Če ima otrok vprašanja glede nalog in domačega učenja, je čas za komunikacijo, čas v odmoru, med učenjem enega in drugega predmeta. Če pa želi biti otrok samo družaben, lahko poteka komunikacija v času počitka, npr. po kosilu.

S starejšim otrokom se dogovorite, koliko časa bo namenil komunikaciji po telefonu in uporabi socialnih omrežij. Ker pa ne gre za počitniški čas, v katerem ima otrok malo več prostega časa, je dobro, da se s prijatelji dogovori, kdaj je dosegljiv in kdaj ne.

Vendar je potrebna tudi tukaj **modrost glede časa**, ki ga otrok ali mladostnik posveča komuniciranju po telefonu ali socialnih omrežjih. Svetujemo, da **med učenjem** ni dosegljiv po telefonu ali po socialnih omrežjih, saj se bo tako lažje umiril, zbral, se učinkoviteje učil in si zapomnil več učne snovi.

Pripravila: Tanja Černe, prof. defektologije

17.3.2020

